2. ZARARLI ALIŞKANLIKLAR

Sigara

Zararlı alışkanlıkların en yaygını ve üzerinde en çok konuşulanı sigara kullanma alışkanlığıdır. Özellikle tıp alanındaki son gelişmeler sigara kullanmanın zararını tartışmasız bir şekilde ortaya koymuştur. Ayrıca sigaranın sebep olduğu hastalıklar, zararlar ve kirlenme konusunu ele alan birçok araştırma sonuçları da bunu desteklemektedir. Buna göre sigara, insan vücudunda bağımlılık (tiryakilik) meydana getirmekte, kurtulunması giderek güçleşen bir alışkanlık hâlini almaktadır. Sigaranın sebep olduğu sağlık sorunlarından bazıları şunlardır:

- Ağız, boğaz ve üst solunum yollarında tahribat
- Mide ve kalp hastalıkları
- Damarlarda, sinirlerde fonksiyonel bozukluklar
- Kanser olma ihtimalinin artması

---

9 bk. Bakara suresi, 173. ayet; Maide suresi, 3. ayet; Enam suresi, 145. ayet; Nahl suresi, 115. ayet.
10 Tirmizi, Libas, 6; İbni Mace, Et'ime, 60.
11 bk. Hac suresi, 28, 33-36. ayetler.

Bunların dışında sigaranın ağız, beden ve çevre kirliliğine sebep olduğu ve de çevresindeki diğer şahısları rahatsız ettiği de bir gerçektir.

Sigara, İslam'ın ilk asırlarının konusu olmadığından sigaranın yasaklılığı hakkında doğrudan bir ayet ve hadis yoktur. Bununla birlikte İslam dinînin bazı genel ilkelerinden hareket eden son dönem İslam bilginleri konu hakkında bazı hükümler vermişlerdir. Bazı âlimlere göre sigara içmek doğru değildir. Ancak ayet ve hadis ile yasaklanmadığından da haram değil mekruhtur. Bazı âlimlere göre ise sigara içmek, özellikle tiryakilik derecesinde sigara alışkanlığı sağlık açısından zarara ve ekonomik yönden israfa yol açtığı, nafaka yükümlülüğünü ihlal ettiği için haramdır. Netice olarak günümüz İslam bilginlerinin genel eğilimi şu şekilde özetlenebilir: Her ne kadar sigara içme hakkında doğrudan bir ayet yoksa da dinî hükümlerin belli ilkelere dayalı olduğu ve birtakım gayelere yönelik olduğu akıldan çıkarılmamalıdır. Çünkü naslar her mesele hakkında ayrıntılı hükümler vermez. Bunun yerine genel kurallar ve ölçüler konulmuştur. Böylece Müslümanlar önlerine çıkan meseleleri nasların koyduğu bu ilke ve ölçülere, gözettiği gayelere göre anlamak ve değerlendirmek zorundadırlar. Bu durumda sigara içmenin fıkhi hükmü; başta zarar, israf ve nafaka yükümlülüğü olmak üzere çeşitli açılardan ele alınabilir. Böyle olunca sigara içmenin hükmü hakkında kesin ve genel bir hüküm vererek "haram" demek yerine, bu konuda bu açılardan bazı ayrımlar yaparak farklı durumlarda farklı hükümler vermek, her bir durumu kendi şartları içerisinde değerlendirmek daha doğru görünmektedir.

Görsel 5.4: Sigara içen kişide çeşitli sağlık sorunları meydana geldiği araştırmalar sonucu ortaya çıkmıştır.

- Bedene verdiği zarar ilmen ve tıbben açıklık ve kesinlik kazanmışsa, açık bir israfa ve kişinin nafaka yükümlülüğünü etkileyip aile fertlerinin ve bakmakla yükümlü bulunduğu kimselerin nafakasını kısmasına yol açıyorsa, zorunlu harcamalardan ve asli ihtiyaçlarından bile fedakârlık yapmaya zorluyorsa, o takdirde sigara içmek dinen **haram**dır.
- Nargile ve enfiye gibi alışkanlıklar da bu çerçevede değerlendirilebilir.[12]

Uyuşturucu Maddeler

Esrar, afyon, eroin, kokain, morfin gibi uyuşturucu maddeler; alkollü içkiler gibi hem insan sağlığına hem de topluma büyük zararlar vermektedir. Bu kötü alışkanlığın sebepleri genel olarak insanın zaafları, sorumluluktan kaçışı, eğitimsizlik, kötü çevre şartları vb. olarak sıralanabilir. İslam dini sarhoşluk veren maddeleri ve uyuşturucu madde kullanımını kesin bir şekilde yasaklamıştır. İslam âlimleri, Kur'an'da içkinin yasak olduğu ile ilgili ayete dayanarak sarhoşluk veren, insanın akli ve ruhi dengesini bozan bütün katı ve sıvı maddelerin yasak olduğu sonucuna varmışlardır.[13] Hadislerde de her sarhoşluk veren şeyin haram olduğu, çoğu sarhoşluk veren şeyin azının da haram olduğu, her sarhoşluk veren şeyin içki (hamr) hükmünde olduğu belirtilmiştir. Sonuç olarak alkollü içecekler ile uyuşturucu maddeler, sarhoş etmesi ve uyuşturma özelliği taşıması nedeni ile haramdır.[14]

12 Bardakoğlu vd., İslam İlmihali I-II, II: 68.
13 bk. Maide suresi, 90. ayet.
14 Bardakoğlu vd., II: 69.